

me gusta cocinar

LA BUENA COCINA

Descubre el secreto de **La Buena Cocina...** ¡Recetas que siempre salen bien!

La Buena Cocina te acerca a casa la obra más completa para que tus **menús diarios** y **de ocasiones especiales** sean realmente deliciosos y siempre **salgan bien**.

En esta colección encontrarás todo lo que necesitas para convertirte en el chef de los fogones: infinidad de **recetas** para todos los gustos, **trucos y recomendaciones**, **consejos nutricionales** para estar al día y por supuesto **consejos para vestir tu mesa** como se lo merece... Todo esto y mucho más para disfrutar del placer de **La Buena Cocina**.



Solo Buena Cocina... De principio a fin

Para que encuentres de forma fácil y sencilla las recetas que deseas preparar, la colección **La Buena Cocina** incluye un archivador y unos prácticos separadores que te van indicando la sección y apartados en los que se encuentran.

Además, cada ficha incorpora ilustraciones y un detallado paso a paso para las de mayor nivel de dificultad. Todo para que puedas elaborar de forma **rápida, sencilla y con un solo vistazo platos que siempre salen bien**. Te dejamos que descubras una colección que te permitirá degustar tanto platos tradicionales como especiales: crepes de verduras, salpicón de marisco, volovanes de setas, solomillo con salsa de albahaca, parfait de frambuesa y albaricoque...

Ya verás qué fácil y sencillo es prepararlas y sorprender a todos con un resultado magnífico.



PORQUE AMAMOS LA BUENA COCINA...

Porque en **La Buena Cocina** pensamos como tú, tenemos sabrosas recetas que gustan a todos y se adaptan a tus necesidades según el momento.

Disfruta de platos únicos, recetas a buen precio, cocina sana y equilibrada... ¡Recetas que salen bien y para todos los gustos!

Y recuerda, cada mes recibirás un cupón regalo para que disfrutes muy pronto de los exclusivos regalos de **La Buena Cocina**.

¡Consigue mes a mes tus cupones y pégalos en tu cartilla cupones adjunta!

REGALO Nº 1:
la PANERA de
La Buena Cocina



REGALO Nº 2:
el DELANTAL de
La Buena Cocina



Una colección de recetas fáciles y que siempre salen bien.

Para que puedas localizar de forma rápida y sencilla las recetas que deseas preparar, la colección **La Buena Cocina** incorpora la mejor ayuda: un archivador, una completa Guía de Bienvenida y unos prácticos separadores de secciones para encontrar la receta a la primera.

RECETAS TRADICIONALES

Recetas de toda la vida que gustan a todos, platos llenos de sabor y autenticidad presentados en diferentes secciones y apartados para que te sea más fácil identificarlos.

TAPAS Y PINCHOS	ENSALADAS	SOPAS Y GUIOS	VERDURAS
DULCES Y POSTRES	CARNES Y AVES	PASTAS Y ARROCES	MENÚS EQUILIBRADOS

RECETAS ESPECIALES

Recetas especiales para que elijas según tus prioridades: para una comida rápida, para sorprender a los tuyos en ocasiones especiales, para cuidar tu salud y la de toda la familia...

DE FIESTA	SIN GRASA	EN MENOS DE 20 MINUTOS	BEBIDAS
-----------	-----------	------------------------	---------

AYUDAS EN LA COCINA

La Buena Cocina te ofrece además de recetas que siempre salen bien, toda la ayuda e información útil para elaborar y servir unos platos de primera.

QUÉ SIGNIFICA	SALSAS	ACEITES Y VINAGRES	HIERBAS E INFUSIONES
TÉCNICAS DE COCCIÓN	VESTIR LA MESA	CALORÍAS	TU NUTRICIÓN

Disfruta cocinando recetas que siempre salen bien con **La Buena Cocina**



¡UNA COLECCIÓN ÚNICA ESPECIALMENTE PENSADA PARA AQUELLOS QUE AMAN LA COCINA!

Tu pack de Bienvenida incluye:

- 24 fichas de recetas _____ **1ª VENTAJA**
- 2 fichas "Mis recetas" _____ **2ª VENTAJA**
- Un práctico archivador _____ **DE REGALO**
- Una Guía de Bienvenida _____ **DE REGALO**

¡Sigue atento, muy pronto, más novedades!



¡UN PACK DE BIENVENIDA ESPECIALMENTE RESERVADO PARA TI!

- **1ª ventaja:** 24 fichas de recetas y ayudas para disfrutar del placer de una buena comida.
- **2ª ventaja:** 2 fichas para anotar tus propias recetas preferidas y completar tu colección de **La Buena Cocina** con un toque personal.
- **1er regalo:** un práctico y gran archivador en el que ir guardando cómodamente todas tus recetas y ayudas.
- **2º regalo:** una Guía de Bienvenida con todos los detalles de la colección.



La Buena Cocina. La obra más completa de cocina. Las mejores recetas... y mucho más.

ELIGE EL MENÚ.
En cada receta encontrarás una información clara y precisa de todos los pasos a seguir para su elaboración. De un solo vistazo, **la ficha te ofrece todas las indicaciones necesarias:** lista completa de todos los ingredientes, explicaciones, datos nutricionales y de preparación, trucos y consejos...

Lista completa de ingredientes

Cómo benefician a tu salud

Los mejores recetas

Todos los datos nutricionales y de preparación

Explicación paso a paso

Trucos y Consejos del Chef

Cuántas calorías te aportan

Fotografías espectaculares